

**Автономная некоммерческая организация учебный центр дополнительного профессионального образования «Академия»
(АНО УЦ ДПО «Академия»)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО УЦ ДПО «Академия»

протокол № 1 от «09» 01. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Лене П.Г.

«09» 01. 2024 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительная общеобразовательная программа
дополнительная общеразвивающая программа
«Защитное вождение. Специализированное зимнее вождение. Управление специализированной техникой»

Категория слушателей: водители/машинисты транспортных средств, предназначенных, в том числе для передвижения по дорогам общего пользования.

Срок обучения – 16 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

Форма обучения – очная (с применением дистанционных образовательных технологий) проводится с отрывом от производства по месту нахождения слушателя через Интернет в соответствии с учебно-тематическим планом, обязательным изучением учебных материалов, расположенных на платформе дистанционного обучения АНО УЦ ДПО «Академия» <https://sdo.anodpo.ru/>, в СДО, и сдачей итоговой аттестации.

№ Раздела темы	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма аттестации
			теоретические занятия	практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	Статистика ДТП по РФ, ПАО «НК «Роснефть» и в ООО «РН-Транспорт», тенденции, причины. Классификация ДТП по принципу предотвратимости	0,5	0,25		
2.	Мотивация водителей к применению защитного стиля поведения при управлении ТС. Главные принципы «защитного вождения»	0,5	0,5		
3.	Самооценка водителя и реальный уровень мастерства	0,5	0,25		
4.	Планирование поездки – основные знания и навыки. Подготовка ТС к поездкам, комплектация, сезонные работы, осмотр ТС перед поездкой	0,5	0,25		
5.	Видимость при движении, способы получения информации, правила осмотра дороги, слепые зоны грузовых автомобилей	0,5	0,25		
6.	Методы и способы управления пространством вокруг ТС. Расчет безопасной дистанции. Принцип «капсулы безопасности»	0,5	0,25		
7.	Несовместимость мобильной связи и вождение транспортного средства (замедление реакции, фиксация взгляда, эмоциональные переживания по поводу предмета разговора, отключение от реального происходящего, невозможность управлять происходящим вокруг,	0,5	0,25		

	эффект последствия, эффект слепоты к изменениям)				
8.	Правила безопасного маневрирования на легковом и грузовом ТС	0,5	0,25		
9.	Принцип 4-х полос	0,5	0,25		
10.	Движение задним ходом	0,5	0,25		
11.	Типичные ошибки водителей	0,5	0,25		
12.	Правила безопасного проезда перекрестков и круговых развязок	0,5	0,25		
13.	Движение в темное время суток, трудности, способы защиты	0,5	0,25		
14.	Внезапное появление водяного пятна или лужи, аквапланирование	0,5	0,25		
15.	Причины и последствия превышения скоростного режима. Правила выбора адекватной скорости, приёмы контроля выбранной скорости	0,5	0,25		
16.	Опасность обгона. Различные роли при обгоне – «мы обгоняем, нас обгоняют, обгоняют навстречу нам». Подготовка, выполнение и окончание обгона	0,5	0,25		
17.	Как избежать лобового столкновения. Захват обочины по ходу движения автомобилем, способы противодействия	0,5	0,25		
18.	Особенности вождения грузовиков. Размещение и крепление грузов. Вход и выход из кабины по 3-точечной системе. Складывание прицепа	0,5	0,25		
19.	Опрокидывание автомобиля. Меры предотвращения опрокидывания при захвате обочины и при превышении скорости при прохождении поворота. Особенности вождения цистерн	0,5	0,25		
20.	Работа электронных систем легковых и грузовых ТС – ABS, ESP, противобуксовочная система, Roll-over prevention	0,5	0,25		
21.	Вождение с комментариями: анализ качеств водителя, определение уровня терпимости, дружелюбности, быстроты, безопасности и других параметров при вождении ТС	0,5	0,25		
22.	Техника и безопасное управление тяжелой и специализированной техники в различных дорожных условиях	0,5	0,25		
23.	Ошибки водителей в управлении тяжелой и специализированной техники, приводящие к потере управления и опрокидывания	0,5	0,25		
24.	Практическая часть	3,5		3,5	Практическое тестирование
24.1	Практический тренинг «Вождение по дорогам общего пользования с комментариями»	2		2	
24.2	Практический тренинг «Автодром»	1,5		1,5	
25.	Итоговая аттестация	1			Тестирование
	ИТОГО	16	11,5	3,5	1