

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО УЦ ДПО «Академия»

протокол № 1 от «09» 01. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Лене П.Г.

«09» 01. 2024г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительная профессиональная программа
программа повышения квалификации
«Основы тренерского мастерства, технологии проведения обучающих мероприятий для взрослых»

Срок обучения – 40 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

Форма обучения – заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) проводится без отрыва от производства по месту нахождения слушателя через Интернет в соответствии с учебно-тематическим планом, обязательным изучением учебных материалов, расположенных на платформе дистанционного обучения АНО УЦ ДПО «Академия» <https://sdo.anodpo.ru/>, и сдачей итоговой аттестации.

№ Раздела, темы	Наименование разделов и дисциплин	Всего ³ часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции ¹ , СР ²	ДОТ ⁴	
1	2	3	4	5	6
Раздел 1	Тренинг как инструмент развития персонала. Эффективное обучение взрослых людей	4		4	
Тема 1.1	Как обучаются взрослые люди	1		1	
Тема 1.2	Цикл обучения. Что такое навык и как построить работу с навыком	1		1	
Тема 1.3	Какие умения, навыки, свойства личности нужны для того, чтобы эффективно обучать	1		1	
Тема 1.4	Самооценка по данным параметрам	1		1	
Раздел 2	Базовая методика проведения тренинга	20		20	
Тема 2.1	Методические основы и практические инструменты ведения группы	2		2	
Тема 2.2	Структура тренинга и его основные этапы	2		2	
Тема 2.3	Отработка различных форм групповой активности (упражнения, ролевые игры, дискуссии, обратная связь)	4		4	
Тема 2.4	Групповая динамика и особенности поведения участников на разных этапах группового процесса	2		2	
Тема 2.5	Работа с запросами и ожиданиями участников	2		2	

Тема 2.6	Методы и приемы управления групповым процессом	4		4	
Тема 2.7	Способы регуляции эмоционального напряжения в группе	2		2	
Тема 2.8	Видеосъемка и раздаточные материалы	2		2	
Раздел 3	Коммуникативные навыки для тренера. Развитие личной эффективности. Оценка и развитие основных тренерских компетенций	12		12	
Тема 3.1	Точность в речи, умение объяснять	1		1	
Тема 3.2	Умение задавать вопросы	1		1	
Тема 3.3	Умение привлекать внимание	1		1	
Тема 3.4	Эффективная обратная связь	1		1	
Тема 3.5	Умение разговаривать с аудиторией на её языке	2		2	
Тема 3.6	Наблюдательность и внимательность при работе с аудиторией	1		1	
Тема 3.7	Умение вести групповую дискуссию	2		2	
Тема 3.8	Управление инициативой	1		1	
Тема 3.9	Умение влиять и убеждать	2		2	
Раздел 4	Тренер как носитель корпоративной культуры Компании	2		2	
Тема 4.1	Методы проведения	2		2	
Раздел 5	Итоговая аттестация	2		2	практикум
	Итого	40		40	

**Примечание:*

1 Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

2 Самостоятельная работа слушателей

3 При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

4 При применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) заменяются на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов и самостоятельное выполнение практических заданий, размещенных в системе дистанционного обучения.