

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
АНО УЦ ДПО «Академия»

протокол № 1 от «09» 01. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор

Лене П.Г.

«09» 01. 2024 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**дополнительная профессиональная программа**  
**программа профессиональной переподготовки**  
**«Специалист в области физической культуры и спорта»**  
**с присвоением квалификации**  
**«Тренер-преподаватель»**

**Категория слушателей:** специалисты со средним профессиональным образованием, специалисты с высшим образованием

**Срок обучения** – 260 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

**Форма обучения** – заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) проводится без отрыва от производства по месту нахождения слушателя через Интернет в соответствии с учебно-тематическим планом, обязательным изучением учебных материалов, расположенных на платформе дистанционного обучения АНО УЦ ДПО «Академия» <https://sdo.anodpo.ru/>, в СДО, и сдачей итоговой аттестации.

№ Раздела темы	Наименование разделов и дисциплин	Всего <sup>3</sup> часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции <sup>1</sup> , СР <sup>2</sup>	ДОТ <sup>4</sup>	
1	2	3	4	5	6
<b>Раздел 1. Общепрофессиональные дисциплины</b>		<b>86</b>		<b>86</b>	
1.1.	Методологические основы физического воспитания	10		10	зачет
1.2.	Законодательные основы физической культуры и спорта	12		12	зачет
1.3.	Психология конфликта	12		12	зачет
1.4.	Физиология и гигиена	12		12	зачет
1.5.	Основы специальной педагогики и психологии	12		12	зачет
1.6.	Адаптивная физическая культура	12		12	зачет
1.7.	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи	8		8	зачет
1.8.	Основы возрастной педагогики и психологии. Психология спорта	8		8	зачет
<b>Раздел 2. Специальные дисциплины</b>		<b>124</b>		<b>124</b>	
2.1.	Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся	10		10	зачет
2.1.1	Планирование содержания занятий физической культурой и спортом	10		10	
2.1.2	Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией	10		10	

2.1.3	Проведение занятий физической культурой и спортом	10		10	
2.1.4	Психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом	10		10	
2.1.5	Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях	10		10	
2.1.6	Формирование осознанного отношения к физкультурной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, воспитание социально значимых личностных качеств для профилактики негативного социального поведения	10		10	
2.1.7	Обеспечение профилактики травматизма на занятиях физической культурой и спортом	8		8	
2.1.8	Проведение работы по предотвращению применения допинга	10		10	
2.1.9	Осуществление контроля и учета подготовленности с использованием методик измерения и оценки	10		10	
2.1.10	Осуществление организации и судейства соревнований по виду спорта и физкультурно-спортивных тестовых мероприятий с населением	10		10	
2.1.11	Обеспечение хореографической и акробатической подготовки спортсменов и обучающихся	10		10	
2.1.12	Организация и проведение дистанционных занятий физкультурно-спортивной направленности	8		8	
2.1.13	Организация и координация работы тренерско-преподавательской бригады	8		8	
<b>3.</b>	<b>Выпускная квалификационная работа</b>	<b>48</b>		<b>48</b>	<b>экзамен</b>
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>экзамен</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>260</b>		<b>260</b>	

*\*Примечание:*

- 1 Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.
- 2 Самостоятельная работа слушателей
- 3 При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.
- 4 При применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) заменяются на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов и самостоятельное выполнение практических заданий, размещенных в системе дистанционного обучения.