

Автономная некоммерческая организация учебный центр дополнительного профессионального образования «Академия»
(АНО УЦ ДПО «Академия»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО УЦ ДПО «Академия»

протокол № 1 от «09» 01. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Лене П.Г.

«09» 01. 2024 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительная профессиональная программа
программа профессиональной переподготовки
«Косметология»
с присвоением квалификации
«Косметик»

Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием, специалисты с высшим образованием

Срок обучения – 256 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

Форма обучения – заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) проводится без отрыва от производства по месту нахождения слушателя через Интернет в соответствии с учебно-тематическим планом, обязательным изучением учебных материалов, расположенных на платформе дистанционного обучения АНО УЦ ДПО «Академия» <https://sdo.anodpo.ru/>, в СДО, и сдачей итоговой аттестации.

№ Раздела темы	Наименование разделов и дисциплин	Всего ³ часов	В том числе:		Форма кон- троля
			Лекции ¹ , СР ²	ДОТ ⁴	
1	2	3	4	5	6
Раздел 1.	Действующее законодательство в РФ в области косметологии	6		6	зачет
Раздел 2.	История косметики и макияжа. Совершенствование ухода за кожей	6		6	зачет
Раздел 3.	Теория косметологии. Стандарты профессии	6		6	зачет
Раздел 4.	Профессиональная этика и культура обслуживания	16		16	зачет
Тема 4.1.	Эстетическая культура. Этическая культура.	4		4	
Тема 4.2.	Психология общения. Культура общения в профессиональной сфере	4		4	
Тема 4.3.	Имидж. Культура речи. Культура телефонного разговора	4		4	
Тема 4.4.	Интерьер рабочего помещения как область профессионального этикета. Правила обслуживания на предприятиях сферы услуг, культура обслуживания; организационная культура	4		4	

Раздел 5.	Анатомия и физиология кожи человека	30		30	зачет
Тема 5.1.	Сведения об анатомии и физиологии кожи	6		6	
Тема 5.2.	Сведения об анатомии и физиологии волос	6		6	
Тема 5.3.	Болезни кожи и их профилактика	6		6	
Тема 5.4.	Болезни волос и их профилактика	6		6	
Тема 5.5.	Гигиена и санитария производства	6		6	
Раздел 6.	Материаловедение	40		40	зачет
Тема 6.1.	Введение. Сырьевая база парфюмерно-косметической промышленности	4		4	
Тема 6.2.	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	4		4	
Тема 6.3.	Средства ухода за кожей	4		4	
Тема 6.4.	Санитарно-гигиенические средства	4		4	
Тема 6.5.	Средства профилактического ухода за кожей	4		4	
Тема 6.6.	Средства декоративной косметики	4		4	
Тема 6.7.	Парфюмерные средства	4		4	
Тема 6.8.	Вспомогательные материалы	4		4	
Тема 6.9.	Хранение материалов	4		4	
Тема 6.10.	Стандартизация и контроль качества продукции	4		4	
Раздел 7.	Косметология	48		48	зачет
Тема 7.1.	Комплексное очищение кожи лица, шеи, декольте и отдельных частей тела	6		6	
Тема 7.2.	Виды косметических масок. Материалы и техника выполнения	6		6	
Тема 7.3.	Маски коллагеновые. Материалы и техника выполнения	6		6	
Тема 7.4.	Моделирующие маски. Материалы и техника выполнения	6		6	
Тема 7.5.	Техника выполнения косметического массажа лица, шеи, волосистой части головы и отдельных частей тела	6		6	
Тема 7.6.	Программы коррекции фигуры	6		6	
Тема 7.7.	Парафинотерапия. Материалы и техника выполнения	6		6	
Тема 7.8.	Компрессы	6		6	
Раздел 8.	Оформление и окраска бровей и ресниц	8		8	зачет
Тема 8.1.	Оформление бровей и окраска ресниц. Материалы и техника выполнения.	4		4	

Тема 8.2.	Поресничное и пучковое наращивание ресниц. Химическая завивка ресниц. Материалы и техника выполнения	4		4	
Раздел 9.	Выполнение макияжа	24		24	зачет
Тема 9.1.	Типы лица	6		6	
Тема 9.2.	Декоративная косметика. Инструменты для нанесения макияжа	6		6	
Тема 9.3.	Виды макияжа	6		6	
Тема 9.4.	Коррекция лица	6		6	
Раздел 10.	Коррекция волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте и отдельных частей тела	12		12	зачет
Тема 10.1.	Коррекция восковая. Материалы и техника выполнения	6		6	
Тема 10.2.	Коррекция сахарной пастой (Шугаринг) Преимущества перед восковой, мануальная и бандажная техника	6		6	
Раздел 11.	Косметический татуаж	24		24	зачет
Тема 11.1.	Основы микропигментирования	6		6	
Тема 11.2.	Техника косметического татуажа по зоне бровей	6		6	
Тема 11.3.	Техника косметического татуажа по зоне век	6		6	
Тема 11.4.	Техника косметического татуажа по зоне губ	6		6	
Раздел 12.	Охрана труда и техника безопасности в косметологии	4		4	зачет
Раздел 13.	Выпускная квалификационная работа	24		24	экзамен
Раздел 14.	Итоговая аттестация	8		8	экзамен
	ИТОГО	256		256	

**Примечание:*

1 Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

2 Самостоятельная работа слушателей

3 При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

4 При применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) заменяются на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов и самостоятельное выполнение практических заданий, размещенных в системе дистанционного обучения.