

**Автономная некоммерческая организация учебный центр дополнительного профессионального образования «Академия»
(АНО УЦ ДПО «Академия»)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО УЦ ДПО «Академия»

протокол № 1 от «09» 01. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Лене П.Г.

«09» 01. 2024 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительная общеобразовательная программа
дополнительная общеразвивающая программа
«Шугаринг»

Срок обучения – 16 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

Форма обучения – заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) проводится без отрыва от производства по месту нахождения слушателя через Интернет в соответствии с учебно-тематическим планом, обязательным изучением учебных материалов, расположенных на платформе дистанционного обучения АНО УЦ ДПО «Академия» <https://sdo.anodpo.ru/>, в СДО, и сдачей итоговой аттестации.

| № Раздела темы | Наименование разделов и дисциплин | Всего ³ часов | В том числе: | | Форма контроля |
|----------------------|--|-----------------------------|--|------------------|-------------------|
| | | | Лекции ¹ , СР ² | ДОТ ⁴ | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Раздел 1. | Анатомия волоса и особенности роста волос на теле | 1 | | 1 | |
| Раздел 2. | Методы депиляции и преимущества SPA-шугаринга | 1 | | 1 | |
| Раздел 3. | Гигиенические аспекты работы специалиста, нормы СанПин | 1 | | 1 | |
| Раздел 4. | Работа с клиентом (сбор данных, первичная консультация), внедрение процедуры в прейскурант салона | 1 | | 1 | |
| Раздел 5. | Индивидуальный подбор плотности сахарной пасты, способы сочетания паст | 1 | | 1 | |
| Раздел 6. | Постановка рук и тела мастера во время работы | 1 | | 1 | |
| Раздел 7. | Правила натяжения и фиксации кожи клиента | 1 | | 1 | |
| Раздел 8. | Отработка базовых техник шугаринга ног, подмышек на модели | 1 | | 1 | |
| Раздел 9. | Психологические аспекты работы с клиентом: установка контакта, снятие барьеров при шугаринге бикини, болевой синдром | 1 | | 1 | |

| | | | | | |
|------------|---|-----------|--|-----------|---------------------|
| Раздел 10. | Классические ошибки новичка и их решение: залипание пасты, превышение тайминга, работа в жарком помещении, при повышенной влажности и густоте волос | 1 | | 1 | |
| Раздел 11. | Возможные осложнения после процедуры: работа с вросшими волосами, перепилинговка, побочные реакции кожи | 1 | | 1 | |
| Раздел 12. | Сочетание различных техник сахарной депиляции | 1 | | 1 | |
| Раздел 13. | Пальчиковые методы работы на деликатных зонах | 1 | | 1 | |
| Раздел 14. | Отработка техник подмышек и бикини на моделях | 1 | | 1 | |
| Раздел 15. | Итоговая аттестация | 2 | | 2 | Практическая работа |
| | ИТОГО | 16 | | 16 | |

**Примечание:*

- 1 Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.
- 2 Самостоятельная работа слушателей
- 3 При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.
- 4 При применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) заменяются на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов и самостоятельное выполнение практических заданий, размещенных в системе дистанционного обучения.