



Автономная некоммерческая организация
Учебный центр дополнительного
профессионального образования «Академия»
634012, г. Томск, ул. Матросова, д.10
Почт. адрес: 634012, г. Томск, а/я 861
ИНН 7017452343 ОГРН 1187031067915
Тел. 8(3822)607878, info@anodpo.ru
ANODPO.RU

Лицензия на осуществление образовательной деятельности Л035-01263-70/00191303, старый рег. № 2035 от 02.07.2019 (бессрочно) выдана Комитетом по контролю, надзору и лицензированию в сфере образования Томской области, распоряжение №524-р от 02.07.2019 г.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО УЦ ДПО «Академия»

протокол № 1 от «10» января 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ П.Г. Лене

«10» января 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

СОДЕРЖАНИЕ

1.НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ	3
2.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
3.ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	5
4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	6
4.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	6
4.2. УЧЕБНО- ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	7
4.3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	13
4.4 СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	14
5. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	17
6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	19
7. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	20
8. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	25

1. НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Федеральный закон от 22.11.2021 N 377-ФЗ «О внесении изменений в трудовой кодекс Российской Федерации».
- Федеральный закон от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – Программа обучения) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ, нормами Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам"; Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 29.12.2017) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", ст. 31. Первая помощь, с учетом требований «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 г. № 499, на основании «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"), а также иных нормативных правовых актов Российской Федерации в области охраны труда.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Цель: обучение работников правилам и навыкам оказания первой помощи на догоспитальном этапе пострадавшим на производстве.

Категории слушателей: все специалисты организации, независимо от занимаемых должностей. Норматив распространяется и на индивидуальных предпринимателей.

Трудоемкость учебной программы, часов: 20.

Срок освоения программы, дней: 3

Формы обучения: очная, очно- заочная (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

По окончании теоретического обучения и успешного прохождения итоговой аттестации (тестирования) выдается протокол проверки знания требований охраны труда, согласно Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «Оказание первой помощи пострадавшим», действительный на 3 года.

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Планируемые результаты обучения, включая описание перечня профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате реализации программы. В результате освоения программы слушатели должны приобрести объем знаний и навыков оказания первой помощи пострадавшим:

Слушатель должен знать:

- требования, нормативные и учебные пособия по оказанию первой помощи, поочередные действия при оказании первой помощи пострадавшим.

Слушатель должен уметь:

- оказывать первую помощь пострадавшим на месте происшествия после несчастного случая до прибытия спасательных служб.

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
4.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ Раздела темы	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма аттестации
			Теор.	Практ.	
1	2	3	4	5	6
Раздел 1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	
Раздел 2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	1	
Раздел 3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	6	2	4	
Раздел 4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	6	3	3	
Раздел 5	Проверка знаний	2	2		тестирование
	ИТОГО	20	10	10	

4.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ Раздела темы	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма аттестации
			Теор.	Практ.	
1	2	3	4	5	6
Раздел 1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	
Тема 1.1.	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,5	0,5	-	
Тема 1.2.	Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	0,5	0,5	-	
Тема 1.3.	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	0,5	0,5	-	
Тема 1.4.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями	0,25	0,25	-	
Тема 1.5.	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,25	0,25	-	
Раздел 2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3	
Тема 2.1.	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего	0,25	0,25	-	
Тема 2.2.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину	0,25	0,25	-	

	пострадавшего при проведении реанимации				
Тема 2.3.	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации	0,25	0,25	-	
Тема 2.4.	Особенности реанимации у детей	0,125	0,125	-	
Тема 2.5.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	0,125	0,125	-	
Тема 2.6.	<p>Практическое занятие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оценка обстановки на месте происшествия; • Отработка навыков определения сознания у пострадавшего; • Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего; • Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб; • Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания; • Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего; • Выполнение алгоритма реанимации; • Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; • Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего 	3	-	3	
Раздел 3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	6	2	4	
Тема 3.1.	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	0,25	0,25	-	
Тема 3.2.	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие	0,25	0,25	-	

	артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки				
Тема 3.3.	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,25	0,25	-	
Тема 3.4.	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,25	0,25	-	
Тема 3.5.	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	0,125	0,125	-	
Тема 3.6.	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	0,125	0,125	-	
Тема 3.7.	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий)	0,125	0,125	-	
Тема 3.8.	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом	0,125	0,125	-	
Тема 3.9.	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,125	0,125	-	
Тема 3.10.	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране	0,125	0,125	-	
Тема 3.11.	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей	0,125	0,125	-	
Тема 3.12.	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,125	0,125	-	
Тема 3.13.	Практическое занятие по теме: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего; • Проведение подробного осмотра пострадавшего; • Отработка приемов временной 	4	-	4	

	<p>остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; • Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; • Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); • Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника 				
Раздел 4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	6	3	3	
Тема 4.1.	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи	0,5	0,5		
Тема 4.2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	0,5	0,5		
Тема 4.3.	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	0,5	0,5		
Тема 4.4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу	0,5	0,5		
Тема 4.5.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	0,125	0,125		
Тема 4.6.	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в	0,125	0,125		

	сознании, без сознания				
Тема 4.7.	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,125	0,125		
Тема 4.8.	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,125	0,125		
Тема 4.9.	Практическое занятие по теме: <ul style="list-style-type: none"> • Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения; • Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях; • Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; • Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). • Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. • Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях 	3	-	3	
Раздел 5	Проверка знаний	2	2		тестирование
	ИТОГО	20	10	10	

4.4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Практическое занятие:

- Оценка обстановки на месте происшествия;
- Отработка навыков определения сознания у пострадавшего;
- Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего;
- Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания;
- Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- Выполнение алгоритма реанимации;
- Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием

медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи. Практическое занятие по теме:

- Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего;
- Проведение подробного осмотра пострадавшего;
- Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
- Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);
Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Практическое занятие по теме:

- Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения;
- Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях;
- Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
- Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
- Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация дополнительной программы проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности. При обучении применяются различные виды занятий - лекции, практические занятия, самостоятельная работа слушателей, сочетание различных форм занятий и т.д. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы. Основные методические материалы размещаются в электронной информационно-образовательной среде с использованием программного продукта - платформы дистанционного обучения.

Процесс обучения предусматривает теоретическое и практическое обучение в АНО УЦ ДПО «Академия», размещенной по адресу: г. Томск, ул. Матросова, 10. Помещение, используемое для образовательного процесса, находится на 1 этаже офисного двухэтажного здания. Учебный класс оборудован столами и стульями, столом для преподавателя. Для демонстрации лекционного материала размещен ноутбук с проектором и доска.

Средства, используемые для проведения практических занятий:

- Тренажер сердечно-легочной реанимации Максим II

Средства пожаротушения:

- Огнетушитель порошковый закачной, ПБ 04 (для проведения практических занятий) – 2 шт.

Средства оказания первой помощи:

- Аптечка для образовательных учреждений

Средства индивидуальной защиты:

- Аварийный жилет – 1 шт.

- Переносной осветительный прибор (фонарь светодиодный) – 1 шт.

- Средства защиты рук (перчатки, нарукавники).

- Одежда специальная защитная (халаты, комбинезоны, жилеты).

- Средства защиты лица (маски, очки).

- Средства защиты органов дыхания (респираторы, маски).

- Носилки

Наборы плакатов по дисциплинам:

1. Охрана труда

2. Первая доврачебная помощь

3. Антитеррор

4. Здоровый образ жизни

Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий подразумевает использование такого режима обучения, при котором слушатель осваивает образовательную программу полностью или частично самостоятельно (удаленно) с использованием электронной информационно-образовательной среды (системы дистанционного обучения). Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной среды (системы), а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие слушателей и педагогических работников. Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения слушателей (далее – СДО). СДО АНО УЦ ДПО «Академия» включает в себя модульную объектно-ориентированную динамическую учебную среду с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов с использованием программного продукта - платформы дистанционного обучения SDO.ANODPO.RU. Доступ обучающихся к ЭИОС осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней. Авторизация слушателей АНО УЦ ДПО «Академия» с выдачей персональных логинов и паролей производится

методистом. Основой применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в АНО УЦ ДПО «Академия» является Положение об организации и использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных программ, основных программ профессионального обучения, дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных общеразвивающих программ детей и взрослых в автономной некоммерческой организации учебном центре дополнительного профессионального образования «Академия», согласованное педагогическим советом и утвержденное директором.

Реализация рабочей программы обеспечена педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации в области педагогических знаний не реже 1 раза в 3 года.

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Качество освоения программ оценивается итоговыми заданиями, подготовленными для каждой дисциплины (в системе СДО). Итоговая оценка качества освоения дополнительной программы проводится в виде проверки знаний в форме тестирования (в системе СДО). Итоговая аттестация, завершающая освоение дополнительной общеобразовательной программы дополнительной общеразвивающей программы, является обязательной. Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки слушателей. К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план.

7. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Порядок проведения оценки знаний

Качество освоения программ оценивается итоговыми заданиями, подготовленными для каждой дисциплины (в системе СДО).

Процесс тестирования полностью контролируется в режиме реального времени. Данные о результатах автоматически создаются в формате и направляются на обработку и анализ:

По завершению работы представляется результат тестирования в виде процента правильных ответов, количество правильно и неправильно отвеченных вопросов.

Для объективной проверки знаний были установлены единые критерии для всех проходящих тестирование.

Порядок подведения общего итога по результатам всего теста

Слушателям предоставляются 3 пробные попытки прохождения тестирования.

В случае, если правильные ответы на все вопросы теста составляют 65% и более, то результат тестирования считается удовлетворительным для сдачи итоговой аттестации.

В случае, если правильные ответы на все вопросы теста составляют менее 65%, то результат тестирования считается неудовлетворительным для сдачи итоговой аттестации.

Контрольно-измерительные материалы

[1]

?

Глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца должна быть не менее

-

4-6 см

-

1-2 см

-

3-4 см

[2]

?

После скольких надавливаний на грудину следует произвести два вдоха искусственного дыхания?

-

20

-

30

-

10

[3]

?

Какие места на конечностях следует прижимать при артериальном кровотечении?

-

Выше места кровотечения

-

Ниже места кровотечения

-

Непосредственно место кровотечения

[4]

?

Каково максимальное время наложения жгута при артериальном кровотечении?

-

45 минут

-

2 часа

-

1 час в теплое время года

-

30 минут в холодное время года

[5]

?

В какое положение необходимо разместить пострадавшего при проникающем ранении груди?

-

В положении "Полусидя"

-

В положении "Сидя"

-

В положении "Лежа на боку"

[6]

?

Какое действие следует выполнить первым при оказании первой помощи пострадавшему от поражения электрическим током?

-

освободить пострадавшего от действия электрического тока

-

начать непрямой массаж сердца

-

перевернуть пострадавшего на живот

[7]

?

Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему, находящемуся в сознании, при тепловом или солнечном ударе?

-

Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе)

-

2. Перенести пострадавшего в тень, освободить от верхней одежды, обеспечить доступ свежего воздуха, положить на голову, шею и паховую область смоченные в холодной воде полотенца (салфетки), давать холодное питье небольшими порциями.

-

Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окутать в холодную воду)

[8]

?

Что такое "иммобилизация"?

-

Обезболивание поврежденной части тела

-

Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение

-

Создание неподвижности поврежденной части тела с помощью подручных средств, готовых транспортных шин или используя здоровые части тела пострадавшего

[9]

?

Какое действие из перечисленных недопустимо при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении?

-

Дать обильное горячее сладкое питье

-

Растирать обмороженную кожу

-

Резкое внешнее согревание отмороженных частей тела

-

Укутать отмороженные участки тела в несколько слоев

[10]

?

"Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами" требуется пострадавшему

-

Без сознания

-

При подозрении на травму брюшной полости

-

При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение

-

При травмах грудной клетки

[11]

?

При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?

-

артериальном

-

капиллярном

-

венозном

[12]

?

Как расположить пострадавшего при подозрении на перелом позвоночника?

-

Положение на спине, на твердой ровной поверхности

-

Положение сидя или полусидя

-

Положение лягушки с подложенным под колени валиком

[13]

?

Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?

-

Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился у остальных изделий срок годности или еще нет

-

Заменить похожими изделиями

-

Пополнить аптечку изделиями медицинского назначения с истекшим сроком годности

[14]

?

В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов медицинского персонала является необязательным?

-

В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги

-

В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом

-

В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока

-

Во всех случаях поражения электрическим током вызов медицинского персонала является обязательным независимо от состояния пострадавшего

[15]

?

Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

-

Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут

-

Стерильные салфетки, различные бинты (стерильные и нестерильные), лейкопластырь бактерицидный и рулонный, пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой и кровоостанавливающий жгут.

-

Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь

[16]

?

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

-

2

-

4

-

1

[17]

?

Что нужно предпринять для стабилизации шеи пострадавшего?

-

Обязательно наденьте шейный воротник

-

Уложить пострадавшего на ровную горизонтальную поверхность

-

Подложить под голову и шею пострадавшего валик или подушку

[18]

?

Термоизоляция при отморожениях:

-

согревание пораженной конечности в ванночке с водой при температуре 20 градусов, постепенно повышая до 40

-

накладывается теплоизолирующая повязка (шарф, полотенце. Марля-вата – пленка), пострадавшему дают горячее питье.

Накладывают лангетные повязки, обеспечивающие неподвижность пораженной конечности.

-

растирают подогретым до комнатной температуры спиртом

8. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Симонов И.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях /. - С-Пб.: ДНК, 2001.
2. Буянов В.М. Первая медицинская помощь/В.М.Буянов. - М.: Медицина, 2000.
3. Кошелев А.А. Медицина катастроф. Теория и практика / А.А. Кошелев. - С-Пб.: Паритет, 2000.
4. Евдокимов Е.Н. Оказание первой доврачебной помощи-М; 2001.
5. Дежурный Л.И. «Научное обоснование и разработка системы медикоорганизационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на Догоспитальном этапе». Дис. докт. мед. наук. — М., 2006. — 288 с.
6. «Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях». Автор: В. Г. Бубнов
Издательство: 1-Щ ЭНАС Год: 2000. Ежов В. «Первая помощь. Пока не приехала скорая.» — СПб: ИД «Весь», 2003.
7. Ильина Н. «Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи» — М. — СПб., 2000, «Первая медицинская помощь. Полный справочник». — Москва, 2004.
8. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. «Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации». // «Скорая медицинская помощь». — 2001? — № 3. — с. 42-43.
9. Мюллер З. «Неотложная помощь». Пер. с нем. — М.— МЕД—пресс—информ, 2005. — 445 с.
10. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. «Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно—транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах» // «Скорая медицинская помощь». — 2001. — № 3. — С. 47—48.
11. «Первая медицинская помощь: справочник» М., 2001 Петровский Б. В. «Оказание медицинской помощи пострадавшим при, массовых катастрофах мирного времени» // Военно—медицинский журнал. — 1990. — № 7. — С. 13-14. 10.
12. Пугачев А.Д., Барамя Н.Н., Полищук Н.Е., Руденко Б.Н., Передков К.Я., Селин В.С., Антонюк Н.Г. «Структура летальности при политравме и перспективы ее снижения». // «Клиническая хирургия». — 1990. — № 4. — С. 6-7. 1 1.
13. Самура Б.А. «Первая доврачебная помощь» Издательство: НФаУ - 2004 12.
14. Сумин С.А. «Неотложные состояния». /5—е изд., переработанное и дополненное. — Москва: ООО «Медицинское информационное агентство» .- 2005. — 752 с. ' 13.
15. Ужегов Г.И. «Первая медицинская помощь». — Смоленск, 2001.