

Автономная некоммерческая организация учебный центр дополнительного профессионального образования «Академия»  
(АНО УЦ ДПО «Академия»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
АНО УЦ ДПО «Академия»

протокол № 1 от «10» 01. 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор

П.Г. Лене

«10» 01. 2023 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
дополнительная профессиональная программа  
программа профессиональной переподготовки по теме  
«Физическая культура и спорт: теория и методика преподавания в образовательной организации»  
с присвоением квалификации  
«Учитель физической культуры»

**Категория слушателей:** специалисты со средним профессиональным образованием, специалисты с высшим образованием

**Срок обучения** – 560 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы слушателя.

**Форма обучения** – заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) проводится без отрыва от производства по месту нахождения слушателя через Интернет в соответствии с учебно-тематическим планом, обязательным изучением учебных материалов, расположенных на платформе дистанционного обучения АНО УЦ ДПО «Академия» <https://sdo.anodpo.ru/>, в СДО, и сдачей итоговой аттестации.

№ Раздела темы	Наименование разделов и дисциплин	Всего <sup>3</sup> часов	В том числе:		Форма аттестации
			Лекции <sup>1</sup> , СР <sup>2</sup>	ДОТ <sup>4</sup>	
1	2	3	4	5	6
Раздел 1.	Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта	36		36	зачет
Раздел 2.	Основы педагогики	36		36	зачет
Раздел 3.	Основы психологии	36		36	зачет
Раздел 4.	Общая и прикладная дидактика	36		36	зачет
Раздел 5.	Общая характеристика теории и методики физического воспитания	36		36	зачет
Раздел 6.	Средства и методы физического воспитания	36		36	зачет
Раздел 7.	Основы спортивной медицины и гигиены	36		36	зачет
Раздел 8.	Оказание первой помощи	36		36	зачет
Раздел 9.	Методики физического воспитания	36		36	зачет
Раздел 10.	Методики обучения спортивным играм	36		36	зачет
Раздел 11.	Содержание и методики реализации дополнительных общеобразовательных программ	36		36	зачет

Раздел 12.	Планирование и организация работы по физическому воспитанию	36		36	зачет
Раздел 13.	Индивидуальный подход на занятиях физического воспитания	36		36	зачет
Раздел 14.	Выпускная квалификационная работа	84		84	экзамен
Раздел 15.	Итоговая аттестация	8		8	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>560</b>		<b>560</b>	

*\*Примечание:*

1 Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

2 Самостоятельная работа слушателей

3 При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

4 При применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) заменяются на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов и самостоятельное выполнение практических заданий, размещенных в системе дистанционного обучения.