



Автономная некоммерческая организация
Учебный центр дополнительного
профессионального образования «Академия»
634012, г. Томск, ул. Матросова, д.10
Почт. адрес: 634012, г. Томск, а/я 861
ИНН 7017452343 ОГРН 1187031067915
Тел. 8(3822)607878, info@anodpo.ru
ANODPO.RU

Лицензия на осуществление образовательной деятельности Л035-01263-70/00191303, старый рег. № 2035 от 02.07.2019 (бессрочно) выдана Комитетом по контролю, надзору и лицензированию в сфере образования Томской области, распоряжение №524-р от 02.07.2019 г.

Регистрация в реестре организаций, оказывающих услуги в области охраны труда № 6072 от 10.08.2023.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО УЦ ДПО «Академия»

Протокол № 4 от «26» августа 2023



УТВЕРЖДАЮ
Директор

П.Г. Лене

«26» августа 2023 г

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО «ПАРИКМАХЕР»

Направление
Код профессии
Квалификация
Форма обучения

Профессия рабочего
16437
3-5 разряд
Очная, очно-заочная, с применением
дистанционных образовательных
технологий

Томск 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. Нормативная документация	Ошибка! Закладка не определена.
2. Пояснительная записка	Ошибка! Закладка не определена.
3. Квалификационный профиль 3-5 разряд	Ошибка! Закладка не определена.
4. Организационно-педагогические условия	26
5. Оценка качества освоения основной программы профессионального обучения	27
6. Формы аттестации и оценочные материалы	28
7. Список используемой литературы	32

1. НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- Приказ Минобрнауки РФ от 26.08. 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».
- Приказ Минобрнауки России от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».
- Приказ Минтруда России от 25.12.2014 N 1134н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2015 N 35906).
- "Квалификационный справочник профессий рабочих, которым устанавливаются месячные оклады" (утв. Постановлением Госкомтруда СССР, ВЦСПС от 20.02.1984 N 58/3-102) (ред. от 15.03.1991).

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа профессионального обучения разработана автономной некоммерческой организацией учебным центром дополнительного профессионального обучения «Академия» на основании Приказа Минтруда России от 25.12.2014 N 1134н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг", "Квалификационного справочника профессий рабочих, которым устанавливаются месячные оклады" (утв. Постановлением Госкомтруда СССР, ВЦСПС от 20.02.1984 N 58/3-102) (ред. от 15.03.1991, по профессии: «Парикмахер» 3-5 разрядов.

На обучение принимаются лица, имеющие среднее общее образование

Программа реализуется по очной и очно-заочной форме обучения. Трудоёмкость программы составляет 320 часов. Срок освоения 2,2 месяца (10 недель).

Программа включает в себя квалификационный профиль по разрядам: требование к результатам освоения программы, содержание программы, учебный план, в котором отражено разделение часов на теоретическое и производственное обучение, учебный календарный график, учебно-тематические планы с содержанием дисциплин (далее-программы). Программа определяет содержание практической подготовки (практики). Практическая подготовка (практика) проводится на профильном предприятии под контролем мастера (ответственного лица из числа работников профильной организации). Квалификационная (пробная) работа проводится за счет времени, отведенного на практическую подготовку (практику).

Обучение ведется на русском языке.

Лицам, прошедшим обучение и успешно сдавшим итоговую аттестацию в форме квалификационного экзамена, выдается свидетельство о присвоении профессии рабочего установленного образца.

Программа направлена на приобретение профессиональных компетенций без изменения уровня образования с присвоением квалификации: «Парикмахер» в соответствии с разрядом.

Цель программы: приобретение слушателями профессиональной компетенции, необходимой для предоставления услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве

КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ПРОФИЛЬ 3-5 разряд

3.1. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Компетенции, которыми должны обладать слушатели, освоившие профессию рабочего
«Парикмахер»

ПК-1 Способен выполнять мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами

Необходимые знания:

- Психология общения и профессиональная этика парикмахера
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
- Структура, состав и физические свойства волос
- Типы, виды и формы волос
- Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами
- Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы
- Технология мытья головы
- Приемы массажа головы
- Показания и противопоказания выполнения массажа головы
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Необходимые умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
- Выполнять мытье головы в соответствии с технологией
- Владеть приемами массажа головы
- Применять различные маски и бальзамы для волос
- Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами

ПК -2 Способен выполнять классические женские, мужские, детские стрижки и комбинированные укладки волос различными инструментами и способами

Необходимые знания:

- Психология общения и профессиональная этика парикмахера
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
- Структура, состав и физические свойства волос
- Типы, виды и формы волос

- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос
- Техники выполнения классических стрижек волос различной длины
- Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки
- Методы выполнения укладки горячим, холодным способом
- Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Необходимые умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки
- Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины
- Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов
- Применять стайлинговые средства для укладки волос
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
- Производить расчет стоимости оказанной услуги

ПК-3 Способен выполнять химическую завивку волос классическим методом

Необходимые знания:

- Психология общения и профессиональная этика парикмахера
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
- Структура, состав и физические свойства волос
- Типы, виды и формы волос
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки
- Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки
- Виды химических завивок
- Технология выполнения химической завивки
- Нормы времени на выполнение химической завивки
- Показания и противопоказания к выполнению химической завивки
- Правила оказания первой помощи

- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Необходимые умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
- Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос
- Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу
- Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос
- Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос
- Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки
- Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
- Производить расчет стоимости услуги

ПК-4 Способен выполнять окрашивание волос на основе базовых техник

Необходимые знания:

- Психология общения и профессиональная этика парикмахера
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
- Структура, состав и физические свойства волос
- Типы, виды и формы волос
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- Состав и свойства красителей, их основные группы
- Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос
- Основные виды окрашивания волос
- Технология окрашивания волос
- Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос
- Нормы времени на выполнение окрашивания волос
- Показания и противопоказания к окрашиванию волос
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Необходимые умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
- Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей
- Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос
- Применять различные группы красителей
- Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос
- Соблюдать нормы времени при окрашивании волос
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
- Производить расчет стоимости оказанной услуг

ПК-5 Способен выполнять классические прически на волосах различной длины.

Необходимые знания:

- Психология общения и профессиональная этика парикмахера
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
- Структура, состав и физические свойства волос
- Типы, виды и формы волос
- Основные виды классических причесок
- Технология выполнения прически
- Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута
- Техника плетения афрокосичек, французских косичек
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Необходимые умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
- Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут
- Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек

- Применять украшения и аксессуары для волос
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
- Производить расчет стоимости оказанной услуги

ПК -6 Способен выполнять оформление усов, бороды, бакенбардов классическим методом.

Необходимые знания:

- Психология общения и профессиональная этика парикмахера
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- Нормы расхода препаратов и материалов при оформлении усов, бороды, бакенбард
- Анатомические особенности лица
- Структура, состав и физические свойства волос
- Типы, виды и формы волос
- Состав и свойства профессиональных препаратов для бритья
- Формы усов, бороды, бакенбард
- Технология выполнения стрижки усов, бороды, бакенбардов
- Техника выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбардов
- Нормы времени на выполнение услуг по оформлению усов, бороды, бакенбардов
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Необходимые умения:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Проводить диагностику состояния кожи лица или головы, выявлять потребности клиента
- Соблюдать техники выполнения окантовки и стрижки усов, бороды, бакенбардов
- Соблюдать техники выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбардов
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками окантовки и стрижки усов, бороды, бакенбардов
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
- Производить расчет стоимости оказанной услуги

3.2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**профессиональной подготовки и переподготовки рабочих по профессии
«Парикмахер» 3 разряд**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Форма контроля
1	Теоретическое обучение	116	Текущий контроль
1.1	Общепрофессиональный курс	26	
1.1.1	Профессиональная этика и культура обслуживания	6	
1.1.2	Основы физиологии кожи и волос. Санитария и гигиена	8	
1.1.3	Охрана труда	12	
1.2	Профессиональный курс	90	
1.2.1	Оборудование и технология выполнения работ по профессии	90	
2	Практическая подготовка (практика)	200	Практическая квалификационная работа
2.1	Практическая подготовка (практика) на предприятии	200	
3	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	4	Квалификационный экзамен
	Итого	320	

**3.2.2 УЧЕБНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
профессиональной подготовки и переподготовки рабочих
по профессии «Парикмахер» 3 разряд**

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во недель										Всего часов
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
		Кол-во часов										
1	Общепрофессиональный курс	26										26
2	Профессиональный курс	14	40	36	16							90
3	Практическая подготовка (практика)					40	40	40	40	40		200
4	Итоговая аттестация										4	4
	Итого	40	40	36	16	40	40	40	40	40	4	320

**3.2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки, повышения квалификации по профессии рабочего
«Парикмахер» 4-5 разряд**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Форма контроля
1	Теоретическое обучение	76	Текущий контроль
1.1	Общепрофессиональный курс	20	
1.1.1	Профессиональная этика и культура обслуживания	4	
1.1.2	Основы физиологии кожи и волос. Санитария и гигиена	4	
1.1.3	Охрана труда	12	
1.2	Профессиональный курс	56	
1.2.1	Оборудование и технология выполнения работ по профессии	56	
2	Практическая подготовка (практика)	120	Практическая квалификационная работа
2.1	Практическая подготовка (практика) на предприятии	120	
3	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	4	Квалификационный экзамен
	Всего	200	

3.2.2 УЧЕБНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
профессиональной переподготовки, повышения квалификации по профессии рабочего
«Парикмахер» 4-5 разряд

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во недель						Всего часов
		1	2	3	4	5	6	
		Кол-во часов						
1	Общепрофессиональный курс	20						20
2	Профессиональный курс	20	36					56
3	Практическая подготовка (практика)			40	40	40		120
4	Итоговая аттестация						4	4
	Итого	40	36	40	40	40	4	200

3.2.3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Теоретическое обучение

1.1. Общеотраслевой курс
1.1.1. Профессиональная этика и культура обслуживания

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов 3 разряд	Кол-во часов 4-5 разряд
1	Психология общения в сфере услуг	2	1
2	Этическая культура и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг	2	1
3	Культура общения в профессиональной деятельности парикмахера. Разрешение конфликтов. Правила бытового обслуживания населения.	1	1
4	Имидж парикмахера	1	1
	Итого	6	4

Тема 1. Психология общения и профессиональная этика парикмахера

Психологические основы общения. Роль психологии и повышении культуры общения. Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности. Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость качеств от психических свойств личности. Специфика трудовой деятельности работника контрактной зоны. Ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки. Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания заказчика в парикмахерском кабинете. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 2. Этическая культура и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг

Общее понятие об этике. Сущность культуры общения. Понятие о служебном этикете: поведенческом, речевом. Элементы речевого этикета: Знакомство, приветствие и прощания; общие правила при различных ситуациях. Общие правила речевого этикета. Обращение. Виды обращения. Выбор вида обращения. Формы обращения, изложения просьб, выражения признательности, способы аргументации в деловых ситуациях и др. Формулы вежливости или речевые стереотипы. Понятие о профессиональной этике, категории. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Нравственные требования к профессиональному поведению. Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерского кабинета. Основы высокой культуры общения на предприятии. Аспекты культуры общения. Виды речевого этикета; применение в профессиональной деятельности. Невербальные круги общения. Виды, источники и причины конфликтов в сфере услуг. Пути предупреждения и преодоления конфликтов. Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг. Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры профессиональной деятельности. Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятия; их значение. Эстетические требования к внешнему облику профессионального работника парикмахерского кабинета. Основные составляющие внешнего облика. Организационная культура, ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

Тема 3. Культура общения в профессиональной деятельности парикмахера. Разрешение конфликтов. Правила бытового обслуживания населения

Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны (парикмахера); её компоненты.

Культура межличностных контактов. Межличностный конфликт. Виды, источники и причины конфликтов. Прямые и косвенные методы погашения конфликтов. Инсценировка различных деловых ситуаций (от обычных до сложных и неожиданных.) Правила бытового обслуживания населения.

Тема 4. Имидж парикмахера

Понятие «имидж». Основные составляющие имиджа: внешний облик, манеры поведения, речь, умение общаться с людьми и др. Значение гармоничного сочетания деловых качеств и личностных характеристик. Основные проявления индивидуального стиля. Понятие «фирменный стиль». Показатели хорошего вкуса. Чувство меры и его значение. Макияж с учетом индивидуальности. Требования к макияжу с учетом ситуации. Осанка, походка; значение. Правила сидения на стуле, в кресле. Сдержанность и целесообразность жестов. Походка. Жесты; требования к ним (сдержанность, целесообразность). Общее понятие о культуре телефонного диалога. Понятие о служебном этикете.

1.1.2. Основы физиологии кожи и волос. Санитария и гигиена **Учебно-тематический план**

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов 3 разряд	Кол-во часов 4-5 разряд
1	Введение	2	1
2	Анатомия, физиология кожи и волос	2	1
3	Болезни кожи и волос; их профилактика	2	1
4	Асептика и антисептика травматизма.	2	1
	Итого	8	4

Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете, его задачи, Значение предмета для овладения профессией парикмахера. Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг. Понятие о санитарии; ее задачи. Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг. Санитарные требования к содержанию парикмахерских; к использованию белья; к рабочему инструменту Производственный контроль. Знакомство с правилами Роспотребнадзора. Медицинские осмотры, предусмотренные для работников парикмахерских (суть и периодичность их проведения).

Тема 2. Анатомия, физиология кожи и волос

Строение кожи, ее функции. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Отклонения в деятельности сальных желез. Нервные окончания. Цвет кожи. Волосы: виды, строение и цвет. Механизм роста волос. Продолжительность жизни волос. Причины выпадения. Назначение волос и воздействие на них окружающей среды. Химический состав волоса. Физические свойства волос. Типы волос.

Тема 3. Болезни кожи и волос; их профилактика

Врожденные особенности кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез. Болезни кожи внутренние и внешние. Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания

кожи; их признаки и причины. Болезни кожи, вызываемые стафилококками и стрептококками. Профилактика гнойничковых заболеваний. Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи, волос, вызванные грибками. Микроспория гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы; хроническая трихофития. Паразитарный сикоз. Профилактика грибковых заболеваний. Болезни кожи, вызванные животными-паразитами. Профессиональные заболевания кожи; виды и причины, меры профилактики болезней кожи и волос. Значение и основные правила ухода за кожей и волосами.

Тема 4. Асептика и антисептика

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе парикмахера. Дезинфекция, предстерилизация и стерилизация. Правила хранения инструментов, белья и материалов.

1.1.3. Охрана труда Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1	Введение. Технические требования к расположению и эксплуатации парикмахерских	2
2	Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика травматизма	3
3	Техника безопасности при выполнении работ	3
	Пожарная безопасность, электробезопасность	2
5	Оказание первой помощи	2
	Итого	12

Тема 1. Введение. Технические требования к расположению и эксплуатации парикмахерских

Задачи предмета. Требования к размещению и устройству парикмахерских. Требования по содержанию помещений и соблюдению противоэпидемического и безопасного режима парикмахерских. Нормативы площадей помещений парикмахерских. Требования к внутренней среде помещений. Нормативные показатели температуры, влажности и скорости движения воздуха в помещениях парикмахерских. Кратность воздухообмена помещений парикмахерских. Санитарно-техническое оборудование помещений.

Тема 2. Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика травматизма

Гигиена труда Мероприятия по правильному устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Гигиенические нормативы. Рациональный режим труда и отдыха. Условия утомляемости. Значение правильного расположения тела во время работы. Перерывы в работе, их назначение и правильная организация. Гигиенические требования к одежде; уход и правила хранения.

Производственная санитария. Санитарно-гигиенические нормативы для помещений парикмахерских. Законодательство по санитарному минимуму. Санитарные требования к содержанию помещений парикмахерской. Значение соблюдения чистоты помещений. Санитарно-технологические мероприятия по снижению загрязнений воздуха в рабочих

помещениях. Требования к освещению. Вентиляционные устройства; их виды и правила эксплуатации. Санитарный уход за помещениями парикмахерских. Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда. Профилактика профессиональных заболеваний. Личная гигиена. Гигиена тела, одежды. Рациональный режим питания. Меры предупреждения профессиональных заболеваний.

Тема 3. Техника безопасности при выполнении работ

Безопасные приёмы труда при выполнении парикмахерских работ. Требования безопасности перед началом работы, во время работы, на заключительном этапе работы парикмахера. Безопасные приёмы труда при выполнении парикмахерских работ. Вопросы охраны труда в основных законодательных актах. Контроль за состоянием работы по охране труда. Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Понятие о несчастном случае. Классификация травматизма. Причины производственного травматизма. Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Возмещение предприятием ущерба, причиненного здоровью рабочих и служащих в виде увечья или иных повреждений в связи с несчастным случаем.

Тема 4. Пожарная безопасность, электробезопасность

Электробезопасность. Действие электрического тока на человека. Виды электротравм. Средства защиты. Первая помощь пострадавшим от электротравм. Пожарная безопасность. Основные причины возникновения пожаров. Способы и средства тушения пожаров. Огнетушители, пожарный инвентарь и правила пользования ими. Средства пожарной сигнализации и связи. Первая помощь пострадавшим при пожаре. Основные сведения по экологии окружающей среды и охране природы.

Тема 5. Оказание первой помощи

Действия парикмахера при несчастном случае. Способы оказания первой помощи при обмороках, ожогах, кровотечениях, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок. Способы оказания первой помощи при термических ожогах. Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.2. Профессиональный курс

1.2.1. Оборудование и технология выполнения работ по профессии

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов 3 разряд	Кол-во часов 4-5 разряд
1	Технология парикмахерских услуг	66	48
2	Материаловедение	16	12
3	Колористика. Основы макияжа.	8	8
	Итого	90	56

1.2.1.1. Технология парикмахерских услуг

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов 3 разряд	Кол-во часов 4-5 разряд
1	Помещение и оснащение парикмахерских	2	2
2	Аппаратура, инструменты и приспособления для парикмахерских работ	2	2
3	Технология мытья и массаж головы	2	2
4	Технология стрижки усов и бороды	2	2
5	Методы укладки и завивки волос	4	2
6	Технология стрижки волос	20	18
7	Технология химической завивки волос	8	6
8	Технология окрашивания волос	10	6
9	Технология модельной прически	10	4
10	Технология прически с применением постижерных изделий	2	2
11	Основы моделирования прически	4	2
	Итого	66	48

Тема 1. Помещение и оснащение парикмахерских

Типы современных парикмахерских. Организация интерьера парикмахерской, ее отдельных помещений с учетом назначений и требований современного дизайна. Зеркала в парикмахерских, их роль и требования к размещению. Помощь профессиональных дизайнеров в проектировании интерьера парикмахерской. Санитарно-технические требования к помещениям и оборудованию парикмахерской. Функциональное назначение отдельных помещений предприятия-парикмахерской (залы для обслуживания посетителей: мужской, женский, помещения для косметических услуг, маникюра, комнаты отдыха для персонала парикмахерской, подсобные помещения и др.). Особенности оснащения рабочих помещений. Современная оргтехника в парикмахерских; назначение и применение. Рабочее место парикмахера. Значение организации рабочего места.

Тема 2. Аппаратура, инструменты и приспособления для парикмахерских работ

Электроаппаратура для термической завивки волос, правила применения. Фен; его разновидности, назначение, общее устройство, дополнительные съемные элементы, правила пользования. Требования к профессиональному фену. Инструменты и приспособления парикмахерских работ. Расчески, щетки; их виды и назначение. Режущий инструмент (ножницы, бритвы); их виды, назначение, основные приемы работы. Правила определения качества заточки. Требования к выбору ножниц. Машинки электрические; конструкция, принцип действия. Простые неисправности и способы их устранения. Приемы работы электромашинкой. Правила замены съемных ножей. Щипцы электрические; виды, назначение и правила пользования. Инструмент для термической завивки волос; его разновидности и приемы работы. Бигуди; их виды, применение. Зажимы, их назначение. Коклюшки; их разновидности, назначение и правила применения. Приспособления, используемые при мытье, окраске волос. Правила содержания и дезинфицирования. Требования безопасности труда. Парикмахерское белье. Виды белья: назначение, правила использования. Требования к белью, условия хранения.

Тема 3. Технология мытья и массаж головы

Кожно-волосной аппарат человека: строение кожи, волос, ногти, функции волоса. типы, виды и форма волос, структура волос, индивидуальные особенности волос. Общая характеристика мытья

головы, гигиенического и лечебного мытья головы. Требования к воде для мытья головы. Операции и виды работ при мытье головы; их последовательность. Приемы мытья головы. Способы, технология выполнения, нормы расхода шампуня, бальзама и парикмахерского беля для мытья волос. Особенности мытья с применением средств специального назначения: бальзамы, эмульсии, лечебные препараты. Массаж головы; его назначение: Приемы массажа. Сушка волос Методы сушки. Технологические приемы сушки волос. Основные правила и приемы расчесывания волос. Грамотный выбор инструмента для расчёсывания, правила расчёсывания

Тема 4. Технология стрижки усов и бороды

Виды, формы усов и бороды. Традиционные и современные модели. Соотношение типа лица и формы усов, бороды. Технологическая последовательность и приемы стрижки усов, бороды с учетом модели.

Тема 5. Методы укладки и завивки волос

Общее понятие об укладке. Препараты для укладки волос, характеристика, назначение. Способы укладки волос: холодный - с применением бигуди и зажимов, горячий - щипцами или феном. Элементы причесок: пробор, волна, крон, локон; определение, виды, технология выполнения. Завивка и укладка волос с применением бигуди и зажимов. Способы накручивания на бигуди; основные схемы накручивания. Порядок и приемы накручивания волос с учетом вида бигуди. Назначение и правила применения зажимов. Зависимость расположения бигуди от модели прически. Метод закручивания волос в плоские колечки; его применение и приемы выполнения. Варианты сочетания способов накручивания волос. Методы оформления силуэта и формы прически: начесывание, тупирование и др. Завивка щипцами. Общие сведения о методе обработки волос – завивке волос щипцами. Требование к щипцам. Оптимальные технологические режимы. Приемы владения щипцами. Завивка локонов. Виды локонов. Способы завивки волос в локоны. Соответствие толщины пряди и длины волос. Завивка волос волнами. Способы завивки, их технологическая особенность, последовательность и приемы завивки волос. Факторы, обеспечивающие качественную завивку. Укладка волос феном. Назначение и применение метода укладки волос феном. Инструменты для укладки волос феном. Основные этапы укладки волос феном. Виды средств для укладки волос феном, назначение средств, правила применения. Технология укладки волос феном. Приемы укладки волос различных участков головы феном с использованием брашинга, расчески и без них. Варианты укладки волос феном с учетом стрижки и длины волос.

Тема 6. Технология стрижки волос

Роль стрижки в создании прически. Виды стрижек. Фасоны мужских, женских, детских стрижек. Подготовительные и заключительные работы при стрижке волос. Выбор фасона стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента. Инструменты для стрижки волос, применения. Операции (методы) стрижки волос: стрижка на пальцах, тушевка, окантовка, филировка, сведение на нет, градуировка; их сущность, назначение, приемы выполнения. Современные методы стрижек. Технологии выполнения традиционных стрижек: женских, мужских, детских. Особенности выполнения стрижки с учетом формы головы клиента. Современные технологии стрижек. Направление моды в стрижках.

Тема 7. Технология химической завивки волос

Общие сведения о химической завивке, ее сущность и назначение, отличительные особенности. Препараты для химической завивки, их воздействие на волосы. Виды перманента, фиксатора. Выбор вида перманента и фиксатора в зависимости от типа волос. Виды и порядок

подготовительных работ. Требования к волосам для химической завивки. Основные противопоказания к химической завивке. Методы проверки реакции кожи и волос на препараты. Значение мытья головы перед химической завивкой волос, особенности мытья. Особенности стрижки волос. Приемы накручивания прядей на коклюшки; расположение коклюшек. Технология выполнения химической завивки. Порядок нанесения препаратов, время выдержки. Особенности выполнения химической завивки на окрашенные и обесцвеченные волосы. Современные методы химической завивки, технология выполнения. Долговременная укладка (карвинг); назначение, технология. Причины некачественной химической завивки; способы устранения. Меры предосторожности при выполнении химической завивки. Правила ухода за волосами с химической завивкой. Направление моды для химической завивки волос.

Тема 8. Технология окрашивания волос

Общие сведения о процессе окрашивания волос; цели окрашивания. Инструменты и материалы для выполнения окрашивания волос. Меры предосторожности. Группы красителей; их назначение и правила выбора для волос клиента. Окрашивание волос обесцвечивающими (блондирующими) красителями. Виды красителей, назначение. Механизм воздействия красителей на волосы. Приготовление составов для блондирования. Технология окрашивания блондирующими красителями; первичное и вторичное обесцвечивание. Блондирующая смывка. Окрашивание волос химическими (окислительными) красителями. Виды химических красителей, назначение, механизм воздействия на волосы. Цветовая гамма современных химических красителей. Принцип нумерации красителей. Приготовление красящих составов. Технология окрашивания, первичная и вторичная окраска. Окраска пористых волос, волос с неоднородной структурой волос. Окраска седых волос. Окраска «стеклянистых» волос. Зависимость технологии исходного цвета клиента. Роль цветов-микстонов в окрашивании волос. Окрашивание волос физическими (оттеночными) красителями. Виды красителей, назначение, механизм воздействия на волосы. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос. Технология окрашивания красителями. Тонирование волос. Окрашивание волос растительными (натуральными) красителями. Красителей, назначение, воздействие на волосы. Технология окрашивания хной и басмой. Способы приготовления растительных красителей. Способы окрашивания волос. Современные методы окрашивания. Тонирование, мелирование, балаяж, колорирование и др. Причины некачественного окрашивания волос, меры предупреждения и способы устранения. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями разных групп. Коррекция лица при помощи окраски волос.

Тема 9. Технология модельной прически

Определение прически. Виды и последовательность парикмахерских работ при выполнении модельной прически. Инструменты и средства для выполнения прически, виды, назначение. Прически повседневные, вечерние; их характерные особенности. Технология прически; основные технологические этапы выполнения модельной классической прически. Сочетание элементов с учетом модели прически. Технологические особенности выполнения модельных причесок: женских, мужских, детских. Стрижка как основа прически; выбор стрижки с учетом модели прически. Технологические особенности приемы стрижки под модель прически. Технологические способы и схемы завивки волос с учетом модели прически; варианты сочетания способов накручивания волос. Влияние варианта завивки волос на силуэт и форму прически. Технология укладки завитых волос в прическу. Последовательность и приемы работы с инструментом; использование специальных приспособлений и средств для укладки волос. Моделирующие приемы. Методы создания легкости, (начесывание, тупирование и др.). Элементы прически. Сочетание элементов прически в разных моделях. Технология модельной

прически с использованием укладки феном. Варианты укладки учетом модели прически; последовательность технологических приемов. Варианты модельных причесок для длинных волос; их технология учетом модели. Декоративное оформление модельных причесок. Декоративные модельных причесок. Декоративные элементы (детали); технологические оформления прически с учетом ее назначения. Современные методы выполнения прически. Использование способов окраски волос для подчеркивания основных линий и формы прически.

Тема 10. Технология прически с применение постижерных изделий

Виды постижерных изделий: накладки, шиньоны, парики, их характеристика, назначение. Общая характеристика моделей причесок, выполненных с использованием постижерных изделий. Общие сведения об изготовлении постижерных изделий. Основные материалы для изделий: натуральные и искусственные, их свойства. Виды обработки постижерных изделий в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка, окраска, укладка. Правила и технологические приемы обработки постижерных изделий из искусственных и натуральных волос. Прически с применением постижерных изделий; разнообразие вариантов. Технология причесок: виды и последовательность технологических операций; приемы выполнения; методы декоративного оформления.

Тема 11. Основы моделирования прически

Основные сведения из истории прически. Историческое развитие парикмахерского искусства. Роль исторических причесок в художественном проектировании причесок современных моделей. Характеристика современной моды. Стиль и мода. Основные направления современной моды. Единство ансамбля с учетом требований моды и стиля (современный костюм, аксессуары, прическа, макияж). Современная мода в прическах: Стилевые направления. Классификация причесок. Силуэт, форма, элементы современной прически. Декоративные детали. Дизайн прически. Композиция прически. Дизайн прически; этапы художественного проектирования прически. Творчество современных мастеров в области создания прически. Конкурсы профессионального мастерства; конкурсные прически. Композиция прически: Понятие о композиции; основные законы и правила композиции. Композиции в парикмахерском искусстве; варианты композиций причесок. Особенности моделирования прически. Основные типы причесок. Типы лица, их признаки. Модели причесок для различных типов лица. Правильные черты лица; отклонения от правильных черт. Выбор прически. Особенности моделирования прически с учетом индивидуальных особенностей. Значение индивидуального подбора модели прически. Применение правил композиции в моделировании прически. Особенности моделирования мужских, женских, детских причесок. Технологические приемы моделирования прически.

1.2.1.2. Материаловедение Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов 3 разряд	Кол-во часов 4-5 разряд
1	Введение	2	1
2	Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров	2	2
3	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	4	3
4	Моющие средства	4	3

5	Средства для обработки волос и ухода за волосами	4	3
	Итого	16	12

Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете «материаловедение»; его задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера. Понятие о парфюмерии и косметике, парфюмерно-косметических средствах. Общие сведения о парфюмерно-косметическом производстве. Ассортимент товаров для услуг парикмахера. Общая характеристика отечественной и импортной продукции.

Тема 2. Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров

Виды и характеристика сырья и полуфабрикатов для производства парфюмерно-косметических товаров. Жиры и их заменители; их физико-химические показатели; использование в производстве. Воски и воскообразные вещества; использование в косметических средствах; их физико-химические и биологические свойства. Косметические препараты, содержащие воск и воскообразные вещества. Эмульгаторы; виды и способы получения; физико-химические и биологические свойства; применение в косметических средствах. Нефтепродукты и кремнийорганические соединения; виды, свойства; особенности и значение для косметической продукции. Косметические препараты, содержащие нефтепродукты. Желирующие вещества, углеводы, консерванты; виды, свойства; роль в производстве парфюмерно-косметических средств. Красящие вещества; классификация; применение в парфюмерно-косметических средствах. Биологически активные вещества; их свойства и функциональные особенности; влияние на кожу и организм. Применение в парикмахерской практике. Душистые вещества; виды, свойства; их использование в средствах для парикмахерских работ.

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

Дезинфицирующие средства; их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов. Кровоостанавливающие средства; их виды, характеристика свойств. Назначение и правила применения дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств; требования к ним.

Тема 4. Моющие средства

Мыло, его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности, составу, применению. Ассортимент. Жидкое мыло. Лечебное мыло. Шампуни жидкие и концентрированные (шампуни-кондиционеры, шампуни-бальзамы, шампуни укрепляющие, лечебные, с мультивитаминами, ежедневного использования, особого назначения); их классификация по составу и назначению, уровню pH. Свойства шампуней; ассортимент. Применение шампуней в парикмахерской практике. Ополаскиватели, их назначение и применение. Бальзамы-ополаскиватели. Кислые ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные ополаскиватели. Кондиционеры жидкие и кремообразные. Маски для волос их назначение и применение. Мыльные порошки, пены и кремы; их разновидности в зависимости от применения. Отличительные особенности крема, жидкого мыла, пены и порошка; их свойства.

Тема 5. Средства для обработки волос и ухода за волосами

Виды и классификация средств для ухода за волосами и для технологической обработки волос в парикмахерской. Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы. Средства лечебно-профилактического назначения; их классификация по назначению, для укрепления волос, против перхоти. Ассортимент средств; основные свойства, действие на кожу и волосы; эффективность применения. Средства для окраски волос. Группы красителей: блондирующие,

химические, оттеночные, натуральные; их составляющие. Виды и характеристика красителей каждой группы; их назначение, состав, свойства и действие на кожу и волосы. Применение в парикмахерской практике. Ассортимент красителей разных фирм. Показатели эффективности. Средства для химической завивки волос; их разновидности, состав, свойства, действие на кожу и волосы. Требования к выбору препаратов с учетом типа и состояния Средства для укладки волос (стайлинга, моделирования, фиксирования прически). Ассортимент средств по назначению (пены, спреи, лаки, гели, желе, воски и др.); состав, свойства, влияние на кожу и волосы. Показатели эффективности применения. Требования к качеству средств для обработки волос.

1.2.1.3. Колористика. Основы макияжа Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1	Колористика	4
2	Основы макияжа	4
	Итого	8

Тема 1. Колористика

Цвет и его характеристика. Понятие о цвете, Цвет в природе; цвет предметов, свойства цвета. Ахроматические и хроматические группы цвета. Характеристика цвета: цветовой тон, насыщенность цвета, яркость цвета. Теплые и холодные цвета. Основные и составные цвета. Цветовой круг, его строение. Гармония цвета; гармоничные сочетания цветов. Цвета-корректоры. Принципы построения композиции в цвете. Цветотипы человека. Обзор существующих учений о цветотипах. Методы определения цветотипов. Характеристика цветотипов (кожа, глаза, волосы). Оттенки цвета цветотип. Характеристика аксессуаров, узоров, тканей, камней, оправ очков, духов для каждого цветотипа. Психологическая характеристика цветотипов.

Тема 2. Основы макияжа

Инструмент и приспособления визажиста. Макияж и цветотип. Демакияж. Косметика для демакияжа. Приёмы нанесения базы. Правила пользования кайлом. Правила коррекции. Правила растушёвки. Форма глаз, бровей, лица. Коррекция при помощи макияжа. Универсальный макияж губ. Виды помад. Индивидуальная палитра Техника дневного макияжа. Техника вечернего макияжа

2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (практика)

2.1. Практическая подготовка (практика) на предприятии Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов 3 разряд	Кол-во часов 4-5 разряд
1	Вводное занятие. Инструктаж по безопасности труда и пожарной безопасности.	4	2
2	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей	6	4
3	Инструменты и приспособления	8	4
4	Приемы мытья и массажа головы	8	4

5	Укладка волос	20	10
6	Стрижка волос	46	30
7	Окрашивание волос	24	14
8	Химическая завивка волос	14	6
9	Выполнение различных моделей причесок	10	4
10	Самостоятельное выполнение работ	52	34
11	Квалификационная (пробная) работа	8	8
	Итого	200	120

Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по безопасности труда. Инструктаж по безопасности труда и пожарной безопасности

Ознакомление обучающегося с профессией режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка. Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения парикмахера 3-5 разряда. Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских работ и их предупреждение. Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте, Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током. Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация. Правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 2. Подготовительные и заключительные работ по обслуживанию посетителей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструментов, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение, санитарно-гигиенических требований. Последовательность операций при обслуживании посетителей парикмахерской. Правила общения с клиентом. Диалог с клиентом. Отработка приёмов приглашения клиента, общения, предложение дополнительных услуг. Укрывания клиента парикмахерским бельём. Отработка правил укрывания.

Тема 3. Инструменты и приспособления

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Правила расчесывания волос Отработка приёмов держания расчёски. Начёс и тупировка. Отработка приёмов выполнения. Инструменты для стрижки волос. Правила хранения. Правила дезинфекции. Приёмы держания. Приёмы синхронности расчёски и ножниц. Отработка приёмов. Инструменты и приспособления для укладки волос холодным способом: пальцевая укладка, накрутка на бигуди, накрутка на коклюшки. Правила накрутки волос. Отработка приёмов накрутки волос. Инструменты для укладки волос горячим способом: фен, электрощипцы (плойки разных модификаций). Отработка приёмов владения инструментом и накрутки волос. ТБ при выполнении укладок горячим способом.

Тема 4. Приемы мытья и массажа головы

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Приемы применения белья при мытье головы, подбора моющих средств и препаратов различного

назначения в зависимости от типа и состояния волос. Смачивание, намыливание волос, смывание мыльной пены. Определение степени промывки волос, ополаскивание. Соблюдение правил санитарии и гигиены. Правила мытья головы лечебными препаратами. Ознакомление с приемами массажа волосистой части головы с учетом анатомо-физиологических особенностей кожи и состояния человека. Показания и противопоказания к массажу. Отработка основных массажных движений. Цикличность и продолжительность массажа. Технология выполнения массажа. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

Тема 5. Укладка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Правила укладки волос холодным способом при помощи пальцев и расчески. Укладка волос холодным способом на прядке. Технология укладки волос головы на косой пробор и на зачес. Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы. Сушка волос. Расчесывание волос после сушки, оформление и фиксация прически. Особенности укладки длинных волос. Укладка волос при помощи бигуди. Способы накручивания, основные схемы накрутки. Смачивание волос специальными препаратами для укладки, накручивание волос на бигуди по задуманной схеме, сушка, расчесывание волос расческой и щеткой. Оформление и фиксация прически. Технология применения зажимов при укладке волос. Укладка волос ручным феном с использованием разных насадок и щеток. Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы. Оформление прически с просушиванием волос феном при помощи специальных щеток, насадок и т.п. по схеме будущей прически. Фиксация готовой прически. Особенности укладки феном вьющихся волос. Оформление завитых волос и локонов в причёску, фиксирование. Отработка технологии завивки волос щипцами. Температура щипцов, ее соблюдение. Правила работы щипцами на прядке. Завивка волос волнами и локонами (на прядке, парике), Технология выполнения горизонтальных, спускных локонов. Завивка лицевых волн, их расположение по отношению к лицу и расстояние между ними.

Тема 6. Стрижка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки, Стрижка волос машинкой. Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос «на нет» машинкой. Операция стрижки «снятие волос на пальцах». Понятие оттяжки пряди. Разновидности срезов. Понятие стрижки равномерной формы. Выполнение стрижки равномерной формы. Операции стрижки «сведение волос на нет», «тушевка». Особенности выполнения мужской стрижки. Базовые модели стрижек: Канадка. Бокс. Полубокс. Наголо. Правило работы опасной бритвой. Приёмы держания. Отработка приёмов выполнения стрижки. Выполнение мужской стрижки «Канадка». Операции стрижки «градуировка», «филировка». Особенности выполнения женских стрижек. «Каре». Разновидности стрижки «Каре»: Каре на удлинение к лицу. Чешское каре (каре на ножке). Отработка приёмов выполнения стрижки.

Внешняя градуировка Стрижка «Вальс». Внутренняя градуировка. Стрижка «Паж». Особенности стрижек градуированной формы. Отработка приёмов выполнения стрижки. Стрижка «Каскад» Разновидности стрижки. Современные методы филировки Отработка приёмов выполнения стрижки. Отработка приёмов выполнения стрижки. Особенности выполнения детских стрижек. Особенности выполнения стрижек на вьющийся волос. Отработка приёмов выполнения стрижки.

Тема 7. Окрашивание волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Ознакомление со всеми группами красителей для волос. Подбор вида красителя в тон окрашивания волос в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Освоение способов приготовления различных красящих составов. Соблюдение норм расходования материалов. Обесцвечивание и осветление волос. Способы приготовления обесцвечивающих и осветляющих составов. Правила нанесения обесцвечивающих и осветляющих составов на волосы. Технологии окрашивания волос красителями разных групп, жидкими и кремообразными отечественного зарубежного производства. Особенности окрашивания различными красителями. Соблюдение режима окрашивания с учетом состояния и структуры волос. Окрашивание седых волос. Освоение способов выполнения мелирования, колорирования, тонирования волос. Обработка волос различными средствами по уходу за ними после окрашивания. Освоение способов исправления дефектов окрашивания волос. Соблюдение правил безопасности при окрашивании волос.

Тема 8. Химическая завивка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов для химической завивки. Материалы, инструменты и приспособления для химической завивки. Диагностика волос и прогнозирование ожидаемого результата. Отработка приёмов тестирования и анализа состояния волос. Выбор коклюшек, способа и препарата в зависимости от структуры волос. Отработка способов накрутки волос на коклюшки. Правила нанесения состава и нейтрализатора. Понятие «утомлённый волос». Выполнение подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Отработка операций химической завивки в технологической последовательности. Выбор режима обработки волос в зависимости от их структуры. Определение степени и качества химической завивки волос. Отработка технологических особенностей химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах. Соблюдение норм расходования материалов. Ознакомление с современными методами химической завивки и освоение их. Способы применения препаратов по уходу за волосами после химической завивки. Соблюдение требований безопасности труда при выполнении химической завивки волос.

Тема 9. Выполнение различных моделей причёсок

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Ознакомление с направлением моды в современных модельных причёсках. Отработка элементов причёски. Отработка приёмов выполнения повседневной причёски с применением начёса и тупировки на короткий волос, волос средней длины, длинный волос. Тренировка в умении подбирать модель причёски с учетом индивидуальных особенностей клиента. Отработка элементов причёски с применением фена. Отработка элементов причёски с применением «плойки и утюжков». Отработка техники накрутки короткого волоса (средней длины волос, длинного волоса) на бигуди различного диаметра. Выполнение вечерней причёски с элементом «Ракушки». Выполнение вечерней причёски с элементом «Волны». Отработка техники плетения («водопад», «вуаль»). Выполнение причёсок для девочек. Отработка техники «французская коса» (внутренняя и внешняя). Выполнение фантазийной причёски с использованием декоративных украшений. Ознакомление с технологией моделирования причёсок в зависимости от формы лица, способами коррекции недостатков лица при помощи причёски. Выполнение модельных причёсок на завитых волосах, их особенности. Способы оформления причёсок с использованием накладок, шиньонов, париков.

10. Самостоятельное выполнение работ

Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера производственного обучения всех видов работ, входящих в круг обязанностей парикмахера 3-5 разрядов. Закрепление и совершенствование навыков работы парикмахера.

Тема 11. Квалификационная (пробная) работа:

Примеры работ:

1. Расчесывание, стрижка волос взрослых и детей.
2. Укладка и завивка волос в соответствии с направлением моды и особенностями лица.
3. Завивка волос на бигуди, специальными зажимами и щипцами, химическим и электрическим способом (перманент).
4. Массаж и мытье головы.
5. Нанесение на волосы химических препаратов и растворов.
6. Окраска волос в различные цвета и оттенки, их обесцвечивание.
7. Стрижка и бритье с учетом свойств кожи.
8. Наложение компрессов и массаж лица.
9. Выполнение работ с накладками и париками.
10. Дезинфицирование, чистка и правка инструмента.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы профессионального обучения проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности. При обучении применяются различные виды занятий - лекции, практическая подготовка (практика) и т.д. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы. Для

закрепления изучаемого материала проводится промежуточное тестирование, а также практические занятия с использованием кейсов (разбор практических реальных ситуаций). Основные методические материалы размещаются в электронной информационно-образовательной среде с использованием программного продукта - платформы дистанционного обучения.

Процесс обучения предусматривает теоретическое обучение и практическую подготовку (практику). Обучение проходит в АНО УЦ ДПО «Академия», размещенной по адресу: г. Томск, ул. Матросова, 10. Помещение, используемое для образовательного процесса, находится на 1 этаже офисного двухэтажного здания. Учебный класс оборудован столами и стульями, столом для преподавателя. Для демонстрации лекционного материала размещен ноутбук с проектором и доска.

Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, которые подразумевают использование такого режима обучения, при котором слушатель осваивает образовательную программу полностью или частично самостоятельно (удаленно) с использованием электронной информационно-образовательной среды (системы дистанционного обучения). Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной среды (системы), а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие слушателей и педагогических работников. Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения слушателей (далее – СДО). СДО АНО УЦ ДПО «Академия» включает в себя модульную объектно-ориентированную динамическую учебную среду с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов с использованием программного продукта - платформы дистанционного обучения <https://sdo.anodpo.ru/>. Доступ обучающихся к ЭИОС осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней. Авторизация слушателей АНО УЦ ДПО «Академия» с выдачей персональных логинов и паролей производится методистом. Основой применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в АНО УЦ ДПО «Академия» является локальный нормативный акт Положение «об организации и использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных программ, основных программ профессионального обучения, дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных общеразвивающих программ детей и взрослых в автономной некоммерческой организации учебном центре дополнительного профессионального образования «Академия», утвержденный директором и согласован с педагогическим советом.

Реализация рабочей программы должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации в области педагогических знаний не реже 1 раза в 3 года.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества подготовки освоения основной программы профессионального обучения по профессии рабочего «Бетонщик» включает текущий контроль знаний и итоговую аттестацию слушателей.

Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения по результатам освоения учебных дисциплин программы.

По завершении обучения, проводится итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена, к которой допускаются слушатели, освоившие программу в полном объеме.

Квалификационный экзамен проводится экзаменационной комиссией АНО УЦ ДПО «Академия» для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков по основной программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов, классов, категорий по соответствующим профессиям рабочих.

Для проведения квалификационных экзаменов, создается квалификационная комиссия. Аттестационную комиссию возглавляет председатель, который организует и контролирует деятельность комиссии, обеспечивает единство требований к слушателям.

Аттестационная комиссия формируется из преподавателей, представителей работодателей.

Решения, принятые членами аттестационной комиссии, оформляются протоколами, за подписью председателя комиссии.

Итоговая аттестация оценивается в баллах: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно).

Оценка 2 (неудовлетворительно) выставляется слушателю, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, допустившему серьезные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, не справившемуся с выполнением итоговой аттестационной работы.

Оценка 3 (удовлетворительно) выставляется слушателю, показавшему частичное освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой не в полной мере новых компетенций и профессиональных умений для осуществления профессиональной деятельности.

Оценка 4 (хорошо) выставляется слушателю, показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, способный к самостоятельному пополнению и обновлению знаний в ходе дальнейшего обучения и профессиональной деятельности.

Оценка 5 (отлично) выставляется слушателю, показавшему полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), умение выполнять задания с привнесением собственного видения проблемы.

Критерии оценивания тестовых работ

Оценка за контроль ключевых компетенций слушателей проводится в баллах. При выполнении заданий ставятся баллы:

5 (отлично) - 80-100% правильно выполненных заданий;

4 (хорошо) - 50-79% правильно выполненных заданий;

3 (удовлетворительно) – 25-49 % правильно выполненных заданий;

2 (неудовлетворительно) – менее 25% правильно выполненных заданий.

8. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, который включает в себя проверку теоретических и практических знаний.

Квалификационный экзамен проводится с использованием разработанных экзаменационных билетов, перечня вопросов или выполнение индивидуального практического экзаменационного задания, выданного заранее. Проверка теоретических знаний может

проводиться в виде электронного тестирования. Компьютерное тестирование может быть проведено с помощью инструментов, встроенных в системы дистанционного обучения, или с помощью отдельных инструментов.

Итоговая аттестация может проходить в индивидуальной и групповой форме.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом заседания квалификационной (экзаменационной) комиссии.

Вопросы по профессии рабочего «Парикмахер»

Дисциплина «Профессиональная этика и культура обслуживания»

1. Внешний облик парикмахера.
2. Деловая беседа.
3. Корпоративные требования к имиджу мастера.
4. Правила взаимоотношений.
5. Встреча и провожание клиента.

Дисциплина «Охрана труда»

1. Правила производственной техники безопасности в парикмахерских.
2. Электробезопасность.
3. Пожаробезопасность.
4. Первая медицинская помощь при ожогах, ударах током, обмороке, кровотечениях.

Дисциплина «Санитария и гигиена»

1. Основные задачи гигиены и санитарии.
2. Классификация и основные формы микроорганизмов.
3. Инфекция и классификация инфекционных заболеваний.
4. Виды и размещение парикмахерских.
5. Санитарные требования к парикмахерским.
6. Санитарные требования к рабочим инструментам.
7. Инструменты, основные виды инструмента.
8. Правила личной гигиены на производстве и в быту.
9. Виды дезинфекций.
10. Правила пользования дезинфицирующими средствами.
11. Стерилизация. Методы стерилизации.
12. Гигиена парикмахерских услуг мастера (мытьё головы, стрижка)

Дисциплина «Основы физиологии кожи и волос»

1. Функции и строение кожи.
2. Дерматиты.
3. Вирусные заболевания кожи.
4. Паразитарные заболевания кожи.
5. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии).
6. Грибковые заболевания кожи (микозы).
7. Строение волоса.
8. Физические свойства и факторы, влияющие на состояние волос.
9. Типы волос.
10. Развитие и стадии роста волос.
11. Алопеции. Виды алопеций.

12. Себорея.
13. Дерматомикозы.
14. Кератомикозы.
15. Педикулез.
16. Чесотка.
17. Бородавки.
18. Герпес.
19. Псориаз.
20. Экзема.
21. Сифилис. Пути заражения. Проявление. Периоды болезни. Профилактика заболеваний в парикмахерских.
22. Вирусный гепатит В. Характерные особенности заболевания. Источники заражения. Проявления заболевания. Периоды развития. Профилактические меры.
23. ВИЧ – инфекция. СПИД. Характерные проявления. Стадии развития. Пути передачи. Меры профилактики.
24. Рекомендации для снижения вероятности заражения ВИЧ- инфекции.

Дисциплина «Технология стрижки и укладки волос»

1. Инструменты и материалы, применяемые в парикмахерском деле.
2. Дезинфекция инструментов.
3. Волосяной покров головы. Деление его на зоны.
4. Подбор вида и фасона стрижки.
5. Понятие и основы асимметрии.
6. Основные правила стрижек. Применяемые операции.
7. Градуировка (углы оттяжек, углы среза).
8. Линии проборов при стрижке. Виды проборов.
9. Основы создания креативных стрижек.
10. Основные правила при подборе креативной стрижки с учетом индивидуальных особенностей и пожеланий клиента.
11. Технология выполнения мужских стрижек. Стрижка «Бокс», «Полубокс», Стрижка «Канадка», Стрижка «Классическая мужская».
12. Технология выполнения и разновидности женских стрижек: Подравнивание длины, Стрижка «Женская классическая», «Каре классическое», Стрижка «Каре на удлинение», Стрижка «Каре с градуировкой», Стрижка «Каскад».
13. Приемы держания инструментов в зависимости от назначения (ножницы, бритва, машинка для стрижки волос).
14. Укладка волос горячим способом (феном). Метод Бомбаж. Метод Брашинг. Ошибки при выполнении укладки волос.
15. Укладка горячим способом (щипцы). Вертикальное и горизонтальное накручивание.
16. Укладка холодным способом (начес, тупирование).
17. Способы выполнения массажа головы.
18. Цели, виды, способы мытья головы.
19. Способы накручивания волос на бигуди. Применяемые схемы.
20. Коррекция лица и головы с помощью прически.

Дисциплина «Технология химической завивки волос»

1. История развития перманента. Общие сведения, преимущества.
2. Современные препараты для химической завивки волос.
3. Состав препаратов для химической завивки волос.
4. Типы химической завивки.
5. Выбор препаратов для клиента.
6. Влияние химического состава на волосы.
7. Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения химической завивки.
8. Оценка состояния волос и кожи головы перед началом химической завивки.
9. Технология выполнения химической завивки.
10. Уход за волосами после химической завивки.
11. Методы накручивания волос на коклюшки: горизонтальная схема, вертикальная схема, спиральная схема, прикорневая схема, частичная схема.
12. Химическая завивка осветленных (блондированных) волос.
13. Выпрямление кудрявых волос.

Дисциплина «Технология окрашивания волос»

1. История развития окраски волос.
2. Анализ качества волос клиента.
3. Типы и рекомендации по цвету.
4. Типы красок.
5. Теория цвета. Хроматический круг.
6. Работа с палитрой цветов.
7. Классификация красителей.
8. Краски временного действия.
9. Краски длительного действия.
10. Красители различных фирм.
11. Физические красители волос (оттеночные и тонирующие).
12. Осветлители и обесцвечивающие средства.
13. Процесс обесцвечивания и первичное осветление волос.
14. Общие требования к окраске волос.
15. Принадлежности для приготовления состава красителя и нанесение его на волосы.
16. Первичное окрашивание.
17. Окраска отросших волос.
18. Выравнивание цвета.
19. Окраска седых волос.
20. Мелирование, разновидности.

Дисциплина «Основы моделирования прически»

1. Классификация причесок. Типы и виды причесок.
2. Основные принципы моделирования (построение) причесок.
3. Коррекция недостатков лица, внешности человека прической.
4. Основные принципы дизайна (пропорция, равновесие, акцент).
5. Особенности накрутки волос, схемы накручивания.
6. Украшения в прическе, их роль и классификация.
7. Прическа «Бабетта».
8. Прическа «Ложная Бабетта».
9. Прическа «Ракушка».

7. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Алешина Н.П. Материаловедение (для парикмахеров). - М.: Легпромбытиздат, 1992
- 2 Ветрова А. Парикмахер-стилист — Ростов-на-Дону, 2011
- 3 Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров, — М,: ИЦ «Академия», 2012
- 4 Беспалова Т.И., Гузь А.В. Основы художественного проектирования прически. Специальный рисунок. — М.: ИЦ «Академия», 2012

- 5 Ветрова А. Парикмахер-стилист — Ростов-на-Дону, 2011
- 6 Королева С.И. Основы моделирования прически. — М.: ИЦ «Академия»; 2012
- 7 Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. — М.: ИЦ «Академия», 2012
- 8 Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: Учебное пособие. — М.: Издательство ГНОМ и Д., 2002
- 9 Моисеев Н.Г. Искусство стрижки. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2000
10. Моисеев Н.Г. Химическая завивка: учебное пособие. — Азов: Мирт, 1998
11. Панченко О.А. Стрижка, моделирование, прическа: Учебное пособие. —СПб.: МИМ, 1997
12. Панченко О.А. Парикмахерское дело - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008
- 13 Панченко О.А. Элегантные прически. - М, СПб.: Диля, 2010
14. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ— М.: ИЦ «Академия», 2012
15. Рыжова Т.Н., Шубина А.В., Юрченко С.П. Основы парикмахерского дела. - М.: Легпромбытиздат, 1992
16. Лин П. Прически и уход за волосами. – М.: Аквариум, 1995
17. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО «Медицинская энциклопедия», 1990
18. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. — М.: ИЦ «Академия», 2012
19. Одиноква И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских услуг — М.: Академия, 2011
20. Сыромятникова И.С. Искусство грима и прически: учебное пособие — 2-е изд перераб. и дополн. Высшая школа, 1999
- 21 Сыромятникова И.С. Модные прически - М.: Цитадель, 2010
22. Шеламова Г.М. Основы культуры профессионального общения. — М.: ИЦ «Академия», 2012
23. Черниченко Т.А., Плотникова И.Ю. Моделирование причесок и декоративная косметика — М.: Академия, 2010
- 24 Журналы мод (отечественные и зарубежные). Журналы «Hair S», «Долорес».
- 25 Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России (ежегодные издания).